

# Gesundheit in guten Händen: Ihre Deutschen Heilpraktikerverbände informieren



Die Deutschen Heilpraktikerverbände (DDH) sind eine Gemeinschaftsinitiative der sechs großen Heilpraktiker-Berufsverbände. Gemeinsam vertreten sie rund 90 Prozent aller

in Deutschland praktizierenden Heilpraktiker. Der DDH will den Heilpraktikerberuf mit seinen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten erhalten.

## Kinesiologie – das besondere Diagnose- und Behandlungsverfahren

**M**uskeltest, ein körpereigenes »Feedback-Barometer«, das Aufschluss über das Befinden des Patienten geben und die tatsächlichen Ursachen für gesundheitliche Störungen aufzeigen kann, gibt es das? Kann man aus der Stärke eines Muskels Rückschlüsse auf die körperliche und seelische Verfassung eines Patienten ziehen?



Ja, man kann. Es die Lehre von der Bewegung, die *Kinesiologie*, ein Verfahren, dass in den letzten Jahrzehnten auf sich aufmerksam gemacht hat. Diese Methode hat viele Väter, George Goodheart beispielsweise, Paul E. Dennison, Gordon Stokes, oder John Thie, allesamt aus den USA, sie haben die Methode in unterschiedlichen Ausrichtungen entwickelt. Vielen ist die Kinesiologie auch durch ein Buch bekannt, das Ende der 70er Jahre für Aufsehen sorgte: »Der Körper lügt nicht«. Autor des Werkes ist der US-Amerikaner John Diamond. Der Titel des „Kult-Buches“ wurde dann auch zum Motto des Diagnose- und Behandlungsverfahrens, das auf diesen speziellen Muskeltests beruht. Und diese Tests haben zum Ziel, Störungen zu erkennen und sie zu beseitigen. Es gilt dabei, das Gleichgewicht zwischen Körper, Seele und Geist wieder herzustellen. Es ist das Prinzip der Ganzheitlichkeit, das der Kinesiologie zugrunde liegt. So versucht sie, Bewegung in starre Körperhaltungen, festgefahrene Emotionen und dogmatische Denkweisen zu bringen. Denn in jedem Menschen schlummern unendliche Ressourcen, die durch die Alltags-routine oder Krankheiten verdeckt sind. Durch die vielen Möglichkeiten der

Anwendung der Kinesiologie können sie zugänglich gemacht werden. In Folge werden die verschiedenen Wege der Kinesiologie beschrieben.

### Gesund durch Berühren: Energie kann wieder fließen

In der Körperintegrierten Kinesiologie liegt der Schwerpunkt auf der körperlichen Ebene. Dabei werden 42 Muskeln getestet. Ein Abschalten (Schwach Werden) des Muskels bedeutet, dass dieser Muskel nicht genügend Energie erhält, um dem Druck des Testers standhalten zu können.

Es werden bei dieser Methode verschiedene Korrekturmöglichkeiten eingesetzt, um den Energiefluss wieder herzustellen. Jeder Muskel hat ein Bezugssystem bzw. Reflexzonen, die mit bestimmten Organen verbunden sind. Automatisch findet über die Stärkung des Muskels eine Stärkung des Organs statt. Korrigiert wird beispielsweise über das Massieren der lymphatischen Punkte, das sanfte Halten der Durchblutungspunkte am Kopf oder das Streichen der Energiebahnen, den so genannten Meridianen. Ein Beispiel aus der Praxis: Ein 10-jähriger Junge hatte auffallende Lernschwierigkeiten. Er war mit einer Spastik des rechten Armes und Beines auf die Welt gekommen. Als er zum ersten Mal in die Kinesiologie-Praxis kam, hielt er den rechten Arm mit der linken Hand fest. Das rechte Bein wurde nachgezogen. Zunächst wurden die Reflexe für die Gang-Koordination kinesiologisch eingestellt. Als Hausaufgabe wurden ihm bestimmte Bewegungsübungen aufgetragen. Beim nächsten Besuch wurden die 14 Muskeln rechts und links getestet, die über die Energie der Meridiane eine

Verbindung zu den Organen haben. Davon waren sieben nicht »angeschaltet«. Nach der Korrektur konnte der Junge den rechten Arm und das rechte Bein besser bewegen. Der rechte Arm konnte nun ohne Unterstützung durch die linke Hand gehalten werden. Ein erster entscheidender Erfolg. Schrittweise wurden in den nächsten Behandlungen weitere Verbesserungen erzielt. Parallel dazu verbesserten sich auch seine Leistungen in der Schule.

### Die Emotionale Kinesiologie: Suche nach der Ursache auf der seelischen Ebene

Eine zweite Variante ist die Emotionale Kinesiologie, die den Schwerpunkt auf die seelische Ebene legt. Sie geht davon aus, dass gegenwärtige Probleme ihre Ursache sehr häufig in der Vergangenheit, zumeist in der Kindheit, haben. Wenn diese Probleme auf der bewussten Ebene nicht gelöst werden, arbeiten sie nachts in den Träumen weiter oder werden auf der unterbewussten Ebene sozusagen »geparkt«. Ähnliche Erlebnisse erinnern unbewusst an das ursprüngliche Erlebnis und lassen das Problem wachsen. Irgendwann äußern sie sich dann auf der körperlichen Ebene als Symptom oder Krankheit. Was passiert bei der Emotionalen Kinesiologie? Zunächst wird mit Hilfe eines »Anzeige-Muskels« getestet, ob es zu dem gegenwärtigen Problem eine Emotion gibt. Wenn dies der Fall ist, »Verhaltensbarometer« bzw. den „Emotionalen Referenzen“ getestet, ob sich das Problem auf der bewussten, unbewussten oder bereits auf der körperlichen Ebene befindet. Im nächsten Schritt wird getestet, ob das Problem in der Vergangenheit entstanden ist oder die



Ursachen in der Gegenwart liegen. Gibt es eine Vorgeschichte, führt der Muskeltest zum Alter der Entstehung zurück. Zu diesem Zeitpunkt wird das vergangene Ereignis aus der gegenwärtigen Perspektive betrachtet und mit verschiedenen Techniken gelöst.

Auch hierfür ein Beispiel aus der Praxis. Eine 35-jährige Frau kam mit großer Sorge um ihre Familie zur Behandlung. Ihr Mann arbeitete sehr viel, die Wochenenden verbrachte er mit dem Umbau des Elternhauses. Auch die zwei-jährige Tochter hatte sehr wenig von ihrem Vater. Selbst seine kurzen Urlaube verbrachte ihr Mann auf der Baustelle. Ihre zaghaften Fragen nach ein wenig gemeinsamer Freizeit blockte er stets ab. Wie wurde sie behandelt? Als erstes wurde mit dem Verhaltensbarometer und den Emotionalen Referenzen auf der Ebene gearbeitet, in der momentanen Situation keine Wahl zu haben. Die Emotion »unheilbar« wurde angezeigt. Offensichtlich hatte sie ein unheilbares Problem in dieser Situation, was bedeutet, dass sie schon öfter ähnliche Situationen erlebt hatte. Durch das Testen eines Muskels fand man heraus, dass sie im Alter von drei Jahren eine Stresssituation mit ihrer Schwester erlebt hatte. Spontan fiel ihr die Situation wieder ein. Sie saß bei der Großmutter auf dem Schoß und lauschte dem Märchen, das die Großmutter erzählte. In dieser Situation kam ihre kleine Schwester, verdrängte sie von dem Schoß, und die

Großmutter erzählte der kleinen Schwester ein Märchen. Während sie diese kleine Begebenheit erzählte, wurde sie ganz traurig.

Dann wurde dieses Erlebnis in Bezug zu einer allgemeinen Situation gesetzt, und plötzlich fielen ihr sehr viele Erlebnisse in ihrem Leben ein, in denen sie dieses Verdrängen erlebte – und zwar nicht nur durch die Schwester.

Durch Berühren bestimmter Punkte an der Stirn und am Hinterkopf erkannte sie, dass diese Situation eine Metapher ist, und dass sie sich fast immer verdrängen lässt. Die Meinung, dass die kleinere Schwester stärker ist als sie, hatte sie nun nicht mehr. Durch ihre kleine Tochter konnte sie nun die Situation besser einschätzen und sah, dass sie mit drei Jahren mehr konnte als die kleine Schwester.

Nach einer Weile sagte sie, die Großmutter hat zwei Knie, eins für die Schwester und eins für mich. Sie kann uns beiden ein Märchen erzählen. Sie formulierte den Zielsatz: »Mein Ziel ist es, Bedürfnisse klar zu äußern.« Zuversichtlich verließ sie die Praxis.

Nach zwei Wochen rief sie an, weil sie einen Urlaub auf den Kanarischen Inseln planten. Ich sagte zu ihr: »Wie schön, dass Ihr Wunsch in Erfüllung gegangen ist und Sie in Urlaub fliegen. Haben Sie Ihre Wünsche klar geäußert?« Nach einem Moment der Stille antwortete sie: »Sie haben recht, ich habe nicht gemerkt, dass ich jetzt im Alltag ganz

häufig im Umgang mit anderen Menschen meine Bedürfnisse äußere. Ich freue mich so auf unseren Urlaub!«

In der nächsten Ausgabe lesen Sie, wie erfolgreich auch andere Methoden der Kinesiologie sind, und wie Sie die Kinesiologie zu Hause selber anwenden können. Praktische Hilfe zur Selbsthilfe.

**Info**

Falls Sie Fragen zum Thema Kinesiologie haben oder über die Arbeit der Deutschen Heilpraktikerverbände (DDH) informiert werden möchten, dann schreiben Sie bitte an folgende Adresse:

**Die Deutschen Heilpraktikerverbände (DDH)**  
 Maarweg 10, 53123 Bonn

Bitte legen Sie einen an sich selbst adressierten und mit 55 Cent frankierten Briefumschlag bei.

**Infos über die Verbände der DDH:**

**Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.**  
[www.bdh-online.de](http://www.bdh-online.de)

**Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.**  
[www.heilpraktiker.org](http://www.heilpraktiker.org)

**Freie Heilpraktiker e.V.**  
[www.freieheilpraktiker.com](http://www.freieheilpraktiker.com)

**Freier Verband Deutscher Heilpraktiker e.V.**  
[www.fvdh.de](http://www.fvdh.de)

**Union Deutscher Heilpraktiker e.V.**  
[www.udh-bundesverband.de](http://www.udh-bundesverband.de)

**Verband Deutscher Heilpraktiker e.V.**  
[www.heilpraktiker-vdh.de](http://www.heilpraktiker-vdh.de)